Horizontes
Colegio Campestre

MINUTA DE ALMUERZO MES DE SEPTIEMBRE

01	AJIACO FRUTA- ENSALADA JUGO	CREMA OPCIONAL POLLO APANADO PURE DE PAPA-PLATANO MADURO EN CUBOS ENSALADA JUGO	SOPA OPCIONAL PLANCHITA DE CERDO ARROZ-PAPAS A LA FRANCESA ENSALADA JUGO	SOPA OPCIONAL TORTA DE CARNE PAPA A LA CREMA-ARROZ ENSALDA JUGO	CAZUELITA DE FRIJOLES ENSALADA JUGO-GUANDOLO
02	CREMA OPCIONAL CAÑON AL HORNO PURE DE PAPA CON ROMERO-ARROZ ENSALADA - JUGO	CREMA OPCIONAL RES ASADA PAPA EN CASCOS-ARROZ ENSALADA JUGO	CREMA OPCIONAL POLLO ASADO ABORRAJADO-ARROZ ENSALADA – JUGO	SOPA OPCIONAL CERDO ASADO PAPAS CHIPS - ARROZ ENSALADA – JUGO	BANDEJA PAISA ENSALADA JUGO-GUANDOLO
03	CREMA OPCIONAL POLLO AL LIMON PAPAS A HORNO-PLATANO CHIPS ENSALADA JUGO	CREMA OPCIONAL CERDO EN CUBOS EN SALSA ITALIANA PAPAS RUSTICAS - ARROZ ENSALADA - JUGO	SOPA OPCIONAL CHULETA VALLUNA PAPAS A LA FRANCESA-ARROZ INTEGAL ENSALDA JUGO	CREMA OPCIONAL POLLO EN CUBOS PASTA-PAN BOLA ENSALDA JUGO	CAZUELITA DE FRIJOLES ENSALADA JUGO-GUANDOLO
04	CREMA OPCIONAL POLLO ASADO CHIPS DE PLATANO VERDE-ARROZ ENSALADA - JUGO	LASSAGNA BOLOÑESA PAN BOLA-ENSALADA - JUGO	AJIACO FRUTA- ENSALADA JUGO	SOPA OPCIONAL PESCADO APÁNADO PATACON-ARROZ ENSALADA – JUGO	BANDEJA PAISA ENSALADA JUGO-GUANDOLO
05	CREMA OPCIONAL CAÑON A LA PLANCHA PAPAS CHIPS-ARROZ ENSALADA - JUGO	CREMA OPCIONAL POLLO APANADO PURE DE PAPA-PLATANO MADURO EN CUBOS ENSALADA JUGO			