



Horizontes
Colegio Campestre

MINUTA DE ALMUERZO MES
DE NOVIEMBRE



SEMANA	LUNES	MARTES DE MAR	MIERCOLES DE PASTAS	JUEVES	VIERNES DE TIPICO
01					BANDEJA PAISA ENSALADA JUGO-GUANDOLO
02	FESTIVO	CREMA OPCIONAL PESCADO APANADO ARROZ CON COCO-PATACON CON HOGAO ENSALADA -JUGO	CREMA OPCIONAL RES A LA PLACHA PASTAS ALFREDO-PAN TOSTADO ENSALADA JUGO	BURRITO DE POLLO ENSALADA - JUGO	CAZUELITA DE FRIJOLES ENSALADA JUGO-GUANDOLO
03	FESTIVO	CREMA OPCIONAL CROQUETAS DE PESCADO PURE DE PAPA-PALITOS DE YUCA HORNEADO ENSALADA -JUGO	PASTA BOLOGNESSA CROISSANT INTEGRAL ENSALADA JUGO	SOPA MEXICANA ENSALADA JUGO	BANDEJA PAISA ENSALADA JUGO-GUANDOLO
04	CREMA OPCIONAL COSTILLAS AGRIDULCES ARROZ-PURE DE PAPA ENSALADA -JUGO	SOPA OPCIONAL FILETE DE TILAPIAL AL AJILLO ARROZ-PAPA CRIOLLA AL LIMON ENSALADA -JUGO	CREMA OPCIONAL POLLO DESMECHADO PASTAS PESTO-PAN TOSTADO ENSALADA JUGO	CAZUELITA DE FRIJOLES ENSALADA JUGO-GUANDOLO	HAMBURGUESA-PAPAS - AGUA SABORIZADA
05	CREMA OPCIONAL CHUZO DE POLLO MADURO HORNEADO-PAPA AL VAPOR ENSALADA - JUGO				