



Horizontes
Colegio Campestre

MINUTA DE ALMUERZO MES
DE OCTUBRE



<u>SEMANA</u>	<u>LUNES</u>	<u>MARTES</u>	<u>MIÉRCOLES</u>	<u>JUEVES</u>	<u>VIERNES</u>
<u>01</u>		<ul style="list-style-type: none"> • CREMA DE PAPA CRIOLLA • CARNE MOLIDA • ARROZ CON ESPINACA(OPCIONAL) • TAJADA DE MADURO • BARRA DE ENSALADA – FRUTAS-JUGO 	<ul style="list-style-type: none"> • AJIACO • POLLO DESMECHADO • ARROZ BLANCO (OPCIONAL) • BANANO Y/O MAIZ DULCE • BARRA DE ENSALADA-JUGO 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA CASERA • TORTAS DE CARNE • ARROZ ALIÑOS(OPCIONAL) • PAPAS A LA CREMA • BARRA DE ENSALADA-FRUTA-JUGO 	<ul style="list-style-type: none"> • FRIJOLES • MOLIDA- CHICHARRON • ARROZ BLANCO (OPCIONAL) • TAJADAS DE PLATANO • BARRA DE ENSALADA • BOCADILLO • JUGO/LECHE/GUANDOLO
<u>02</u>	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO
<u>03</u>	FESTIVO	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE TORTILLA •POLLO DESMECHADO AL HOGAO • ARROZ CON ZANAHORIA(OPCIONAL) •CROQUETA DE YUCA •BARRA DE ENSALADA-JUGO-FRUTA 	<ul style="list-style-type: none"> •CREMA DE TOMATE • PASTA BOLOÑESA Y/O PECHUGA A LA PLANCHA • PAN TOSTADO •BARRA DE ENSALADA-JUGO 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE PATACONES • MILANESA DE POLLO • ARROZ BLANCO(OPCIONAL) • PURE DE PAPA •BARRA DE ENSALADA-JUGO-FRUTA 	<ul style="list-style-type: none"> • FRIJOLES • MOLIDA- CHICHARRON • ARROZ BLANCO (OPCIONAL) • TAJADAS DE PLATANO • BARRA DE ENSALADA • BOCADILLO • JUGO/LECHE/GUANDOLO
<u>04</u>	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE PASTA • CAÑON ASADO EN SALSA DE CIRUELAS • ARROZ DULCE (OPCIONAL) • CHIPS DE PLATANO • BARRA DE ENSALADA - FRUTA • JUGO 	<ul style="list-style-type: none"> • CREMA DE AHUYAMA • MUSLITOS DE POLLO APANADOS • ARROZ CON VERDURAS (OPCIONAL) • PASTA AL BURRO •BARRA DE ENSALADAS-FRUTA • JUGO-FRUTA 	<ul style="list-style-type: none"> • AJIACO • POLLO DESMECHADO • ARROZ BLANCO (OPCIONAL) • BANANO Y/O MAIZ DULCE • BARRA DE ENSALADA-JUGO 	<ul style="list-style-type: none"> • SANCOCHITO • CARNE DESMECHADA • ARROZ CON BROCOLI • PAPAS A LA FRANCESA • BARRA DE ENSALADA • JUGO • FRUTA 	<ul style="list-style-type: none"> • FRIJOLES • MOLIDA- CHICHARRON • ARROZ BLANCO (OPCIONAL) • TAJADAS DE PLATANO • BARRA DE ENSALADA • TURRON • JUGO-LECHE-GUANDOLO
<u>05</u>	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE VERDURAS • MILANESA DE POLLO • ARROZ CON ALIÑOS (OPCIONAL) • PURE DE PAPA •BARRA DE ENSALADA-JUGO-FRUTA 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE LENTEJAS • CARNE MOLIDA • ARROZ CON PEREJIL(OPCIONAL) •TAJADA DE MADURO • BARRA DE ENSALADA-FRUTA • JUGO 	<ul style="list-style-type: none"> •CREMA DE TOMATE • PASTA BOLOÑESA Y/O PECHUGA A LA PLANCHA • PAN TOSTADO •BARRA DE ENSALADA • JUGO 		