



**Horizontes**  
Colegio Campestre

MINUTA DE ALMUERZO MES  
DE OCTUBRE



<u>SEMANA</u>	<u>LUNES</u>	<u>MARTES</u>	<u>MIÉRCOLES</u>	<u>JUEVES</u>	<u>VIERNES</u>
<u>01</u>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• CREMA DE PAPA CRIOLLA</li> <li>• CARNE MOLIDA</li> <li>• ARROZ CON ESPINACA(OPCIONAL)</li> <li>• TAJADA DE MADURO</li> <li>• BARRA DE ENSALADA – FRUTAS-JUGO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• AJIACO</li> <li>• POLLO DESMECHADO</li> <li>• ARROZ BLANCO (OPCIONAL)</li> <li>• BANANO Y/O MAIZ DULCE</li> <li>• BARRA DE ENSALADA-JUGO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA CASERA</li> <li>• TORTAS DE CARNE</li> <li>• ARROZ ALIÑOS(OPCIONAL)</li> <li>• PAPAS A LA CREMA</li> <li>• BARRA DE ENSALADA-FRUTA-JUGO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FRIJOLES</li> <li>• MOLIDA- CHICHARRON</li> <li>• ARROZ BLANCO (OPCIONAL)</li> <li>• TAJADAS DE PLATANO</li> <li>• BARRA DE ENSALADA</li> <li>• BOCADILLO</li> <li>• JUGO/LECHE/GUANDOLO</li> </ul>
<u>02</u>	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO
<u>03</u>	FESTIVO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE TORTILLA</li> <li>•POLLO DESMECHADO AL HOGAO</li> <li>• ARROZ CON ZANAHORIA(OPCIONAL)</li> <li>•CROQUETA DE YUCA</li> <li>•BARRA DE ENSALADA-JUGO-FRUTA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•CREMA DE TOMATE</li> <li>• PASTA BOLOÑESA Y/O PECHUGA A LA PLANCHA</li> <li>• PAN TOSTADO</li> <li>•BARRA DE ENSALADA-JUGO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE PATACONES</li> <li>• MILANESA DE POLLO</li> <li>• ARROZ BLANCO(OPCIONAL)</li> <li>• PURE DE PAPA</li> <li>•BARRA DE ENSALADA-JUGO-FRUTA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FRIJOLES</li> <li>• MOLIDA- CHICHARRON</li> <li>• ARROZ BLANCO (OPCIONAL)</li> <li>• TAJADAS DE PLATANO</li> <li>• BARRA DE ENSALADA</li> <li>• BOCADILLO</li> <li>• JUGO/LECHE/GUANDOLO</li> </ul>
<u>04</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE PASTA</li> <li>• CAÑON ASADO EN SALSA DE CIRUELAS</li> <li>• ARROZ DULCE (OPCIONAL)</li> <li>• CHIPS DE PLATANO</li> <li>• BARRA DE ENSALADA - FRUTA</li> <li>• JUGO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CREMA DE AHUYAMA</li> <li>• MUSLITOS DE POLLO APANADOS</li> <li>• ARROZ CON VERDURAS (OPCIONAL)</li> <li>• PASTA AL BURRO</li> <li>•BARRA DE ENSALADAS-FRUTA</li> <li>• JUGO-FRUTA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• AJIACO</li> <li>• POLLO DESMECHADO</li> <li>• ARROZ BLANCO (OPCIONAL)</li> <li>• BANANO Y/O MAIZ DULCE</li> <li>• BARRA DE ENSALADA-JUGO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SANCOCHITO</li> <li>• CARNE DESMECHADA</li> <li>• ARROZ CON BROCOLI</li> <li>• PAPAS A LA FRANCESA</li> <li>• BARRA DE ENSALADA</li> <li>• JUGO • FRUTA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FRIJOLES</li> <li>• MOLIDA- CHICHARRON</li> <li>• ARROZ BLANCO (OPCIONAL)</li> <li>• TAJADAS DE PLATANO</li> <li>• BARRA DE ENSALADA</li> <li>• TURRON</li> <li>• JUGO-LECHE-GUANDOLO</li> </ul>
<u>05</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE VERDURAS</li> <li>• MILANESA DE POLLO</li> <li>• ARROZ CON ALIÑOS (OPCIONAL)</li> <li>• PURE DE PAPA</li> <li>•BARRA DE ENSALADA-JUGO-FRUTA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE LENTEJAS</li> <li>• CARNE MOLIDA</li> <li>• ARROZ CON PEREJIL(OPCIONAL)</li> <li>•TAJADA DE MADURO</li> <li>• BARRA DE ENSALADA-FRUTA</li> <li>• JUGO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•CREMA DE TOMATE</li> <li>• PASTA BOLOÑESA Y/O PECHUGA A LA PLANCHA</li> <li>• PAN TOSTADO</li> <li>•BARRA DE ENSALADA</li> <li>• JUGO</li> </ul>		