



Horizontes
Colegio Campestre

MINUTA DE ALMUERZO MES DE
SEPTIEMBRE



SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01		<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE PATACONES • MILANESA DE POLLO • ARROZ CON VERDURAS(OPCIONAL) • PURE DE PAPA •BARRA DE ENSALADA • JUGO-FRUTA 	<ul style="list-style-type: none"> • AJIACO • POLLO DESMECHADO • ARROZ BLANCO(OPCIONAL) • BANANO Y/O MAIZ DULCE • BARRA DE ENSALADA • JUGO • FRUTA 	<ul style="list-style-type: none"> SOPA DE VERDURAS • CAÑÓN ASADO • ARROZ ALIÑOS(OPCIONAL) • PAPAS CRIOLLAS A LAS FINAS HIERBAS • BARRA DE ENSALADA-FRUTA • JUGO-FRUTA 	<ul style="list-style-type: none"> • FRIJOLES • MOLIDA- CHICHARRON • ARROZ BLANCO(OPCIONAL) • TAJADAS DE PLATANO • BARRA DE ENSALADA • BOCADILLO • JUGO-LECHE-GUANDOLO
02	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA CASERA • CHULETA DE POLLO • ARROZ DULCE(OPCIONAL) • PAPAS A LA FRANCESA • BARRA DE ENSALADA • JUGO • FRUTA 	<ul style="list-style-type: none"> • CREMA DE PAPA CRIOLLA • TORTA DE CARNE EN SALSAS (OPCIONAL) • ARROZ CON CABELLO DE ANGEL • CHIPS DE PLATANO • BARRA DE ENSALADA • JUGO - FRUTA 	<ul style="list-style-type: none"> • CREMA DE TOMATE •PASTA BOLOÑESA Y/O PLANCHITA DE POLLO • PAN MINI • BARRA DE ENSALADA • JUGO • FRUTA 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE TORTILLA • CORDON BLUE • ARROZ CON MAIZ(OPCIONAL) • PAPAS CRIOLLAS AL LIMON • BARRA DE ENSALADA • JUGO • FRUTA 	<ul style="list-style-type: none"> • FRIJOLES • MOLIDA- CHICHARRON • ARROZ BLANCO(OPCIONAL) • TAJADAS DE PLATANO • BARRA DE ENSALADA • TURRON • JUGO-LECHE-GUANDOLO
03	<ul style="list-style-type: none"> • CREMA DE ESPINACA • POLLO AL HORNO • ARROZ CON ZANAHORIA(OPCIONAL) • PAPA EN CASCOS CON PARMESANO • BARRA DE ENSALADA • JUGO - FRUTA 	<ul style="list-style-type: none"> • LENTEJAS •CERDO A LA PLANCHA • ARROZ BLANCO(OPCIONAL) • TAJADA DE MADURO • BARRA DE ENSALADA • JUGO • FRUTA 	<ul style="list-style-type: none"> • AJIACO • POLLO DESMECHADO • ARROZ BLANCO(OPCIONAL) • BANANO Y/O MAIZ DULCE • BARRA DE ENSALADA • JUGO • FRUTA 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA CAMPESINA • CAÑÓN EN SALSAS DE CIRUELAS • ARROZ CON VERDURAS(OPCIONAL) • PATACON • BARRA DE ENSALADA • JUGO • FRUTA 	<ul style="list-style-type: none"> • FRIJOLES • MOLIDA- CHICHARRON • ARROZ BLANCO(OPCIONAL) • TAJADAS DE PLATANO • BARRA DE ENSALADA • BOCADILLO • JUGO-LECHE-GUANDOLO
04	<ul style="list-style-type: none"> • CREMA DE ZANAHORIA • MILANESA DE POLLO • ARROZ CON ESPINACA(OPCIONAL) • PAPAS CHIPS • BARRA DE ENSALADA • JUGO • FRUTA 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE MONEDITA DE PLATANO • CARNE DESMECHADA • ARROZ AL CILANTRO • DEDITOS DE YUCA • BARRA DE ENSALADA • JUGO • FRUTA 	<ul style="list-style-type: none"> • CREMA DE TOMATE •PASTA BOLOÑESA Y/O PLANCHITA DE POLLO • PAN MINI • BARRA DE ENSALADA • JUGO • FRUTA 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE PASTAS • PLANCHITA DE POLLO • ARROZ CON TOMATE(OPCIONAL) • PAPAS A LA CREMA • BARRA DE ENSALADA • JUGO • FRUTA 	<ul style="list-style-type: none"> • FRIJOLES • MOLIDA- CHICHARRON • ARROZ BLANCO(OPCIONAL) • TAJADAS DE PLATANO • BARRA DE ENSALADA • TURRON • JUGO-LECHE-GUANDOLO
05	<ul style="list-style-type: none"> • CREMA DE BROCOLI • PECHUGA CON VERDURAS Y CHAMPIÑONES • ARROZ CON ALIÑOS(OPCIONAL) • PAPA CRIOLLA AL LIMON • BARRA DE ENSALADA-FRUTA -JUGO 				