



Horizontes
Colegio Campestre

MINUTA DE ALMUERZO MES DE JULIO



- ✓ *La minuta para el mes se mantiene; sin embargo, por razones de fuerza mayor, pueden ocurrir cambios en los días en los cuales se ofrece, esto debido a eventos que se programen dentro del calendario escolar.*
- ✓ *Diariamente, adicional al liquido relacionado en la minuta, se ofrece la opción de acompañar con agua natural.*

SEMANA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
02		<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE VERDURAS • CAÑON ASADO • ARROZ A LAS FINAS HIERBAS (OPCIONAL) • PAPAS A LA FRANCESA • BARRA DE ENSALADA • FRUTA-JUGO 	<ul style="list-style-type: none"> • CREMA DE TOMATE • PASTA BOLOÑESA Y/O PLANCHITA DE POLLO • PAN AL HORNO • BARRA DE ENSALADA • JUGO • FRUTA 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA CASERA • PECHUGA CON VERDURAS Y CHAMPIÑONES • ARROZ CON ALIÑOS(OPCIONAL) • PAPA RUSTICA • BARRA DE ENSALADA • FRUTA -JUGO 	<ul style="list-style-type: none"> • FRIJOLES • MOLIDA- CHICHARRON • ARROZ BLANCO • TAJADAS DE PLATANO • BARRA DE ENSALADA • TURRON • JUGO-LECHE-GUANDOLO
03	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE GUINEO • PLANCHITA DE POLLO • ARROZ CON ESPINACA • PLATANO EN CUBITOS • BARRA DE ENSALADA • JUGO - FRUTA 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE SANCOCHITO • RES ASADA • ARROZ CON CABELLO DE ANGEL(OPCIONAL) •PAPAS CHIPS • BARRA DE ENSALADA • JUGO-FRUTA 	<ul style="list-style-type: none"> • AJIACO • POLLO DESMECHADO • ARROZ BLANCO • BANANO Y/O MAIZ DULCE • BARRA DE ENSALADA • JUGO • FRUTA 	<ul style="list-style-type: none"> • CREMA DE BROCOLI • CERDO ASADO • ARROZ CON TOMATE • PAPAS CRIOLLAS A LAS FINAS HIERBAS • BARRA DE ENSALADA • JUGO • FRUTA 	<ul style="list-style-type: none"> • FRIJOLES • MOLIDA- CHICHARRON • ARROZ BLANCO • TAJADAS DE PLATANO • BARRA DE ENSALADA • BOCADILLO • JUGO-LECHE-GUANDOLO
04	<ul style="list-style-type: none"> • CREMA DE VERDURAS • POLLO AL HORNO • ARROZ A LAS FINAS HIERBAS • PAPA EN CASCOS CON PARMESANO • BARRA DE ENSALADA • JUGO - FRUTA 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE LENTEJAS •CARNE DESMECHADA • ARROZ BLANCO • TAJADA DE MADURO • BARRA DE ENSALADA • JUGO • FRUTA 	<ul style="list-style-type: none"> • CREMA DE TOMATE • PASTA BOLOÑESA Y/O PLANCHITA DE POLLO • PAN AL HORNO • BARRA DE ENSALADA • JUGO • FRUTA 	<ul style="list-style-type: none"> • CREMA DE ZANAHORIA • MILANESA DE POLLO • ARROZ CON BROCOLI • PURE DE PAPA • BARRA DE ENSALADA • JUGO • FRUTA 	<ul style="list-style-type: none"> • FRIJOLES • MOLIDA- CHICHARRON • ARROZ BLANCO • TAJADAS DE PLATANO • BARRA DE ENSALADA • TURRON • JUGO-LECHE-GUANDOLO
05	<ul style="list-style-type: none"> •SOPA DE TORTILLA • CAÑON ASADO • ARROZ CON ZANAHORIA • PAPAS A LA FRANCESA • BARRA DE ENSALADA • JUGO • FRUTA 	<ul style="list-style-type: none"> •SOPA DE LETRAS • CARNE MOLIDA • ARROZ AL CILANTRO • PATACON • BARRA DE ENSALADA • JUGO • FRUTA 	<ul style="list-style-type: none"> • AJIACO • POLLO DESMECHADO • ARROZ BLANCO • BANANO Y/O MAIZ DULCE • BARRA DE ENSALADA • JUGO • FRUTA 		