



**Horizontes**  
Colegio Campestre

## MINUTA DE ALMUERZO MES DE JULIO



- ✓ *La minuta para el mes se mantiene; sin embargo, por razones de fuerza mayor, pueden ocurrir cambios en los días en los cuales se ofrece, esto debido a eventos que se programen dentro del calendario escolar.*
- ✓ *Diariamente, adicional al liquido relacionado en la minuta, se ofrece la opción de acompañar con agua natural.*

SEMANA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>02</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE VERDURAS</li> <li>• CAÑON ASADO</li> <li>• ARROZ A LAS FINAS HIERBAS (OPCIONAL)</li> <li>• PAPAS A LA FRANCESA</li> <li>• BARRA DE ENSALADA</li> <li>• FRUTA-JUGO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CREMA DE TOMATE</li> <li>• PASTA BOLOÑESA Y/O PLANCHITA DE POLLO</li> <li>• PAN AL HORNO</li> <li>• BARRA DE ENSALADA</li> <li>• JUGO • FRUTA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA CASERA</li> <li>• PECHUGA CON VERDURAS Y CHAMPIÑIONES</li> <li>• ARROZ CON ALIÑOS(OPCIONAL)</li> <li>• PAPA RUSTICA</li> <li>• BARRA DE ENSALADA</li> <li>• FRUTA -JUGO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FRIJOLES</li> <li>• MOLIDA- CHICHARRON</li> <li>• ARROZ BLANCO</li> <li>• TAJADAS DE PLATANO</li> <li>• BARRA DE ENSALADA</li> <li>• TURRON</li> <li>• JUGO-LECHE-GUANDOLO</li> </ul>
<b>03</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE GUINEO</li> <li>• PLANCHITA DE POLLO</li> <li>• ARROZ CON ESPINACA</li> <li>• PLATANO EN CUBITOS</li> <li>• BARRA DE ENSALADA</li> <li>• JUGO - FRUTA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE SANCOCHITO</li> <li>• RES ASADA</li> <li>• ARROZ CON CABELLO DE ANGEL(OPCIONAL)</li> <li>•PAPAS CHIPS</li> <li>• BARRA DE ENSALADA</li> <li>• JUGO-FRUTA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• AJIACO</li> <li>• POLLO DESMECHADO</li> <li>• ARROZ BLANCO</li> <li>• BANANO Y/O MAIZ DULCE</li> <li>• BARRA DE ENSALADA</li> <li>• JUGO • FRUTA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CREMA DE BROCOLI</li> <li>• CERDO ASADO</li> <li>• ARROZ CON TOMATE</li> <li>• PAPAS CRIOLLAS A LAS FINAS HIERBAS</li> <li>• BARRA DE ENSALADA</li> <li>• JUGO • FRUTA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FRIJOLES</li> <li>• MOLIDA- CHICHARRON</li> <li>• ARROZ BLANCO</li> <li>• TAJADAS DE PLATANO</li> <li>• BARRA DE ENSALADA</li> <li>• BOCADILLO</li> <li>• JUGO-LECHE-GUANDOLO</li> </ul>
<b>04</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CREMA DE VERDURAS</li> <li>• POLLO AL HORNO</li> <li>• ARROZ A LAS FINAS HIERBAS</li> <li>• PAPA EN CASCOS CON PARMESANO</li> <li>• BARRA DE ENSALADA</li> <li>• JUGO - FRUTA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE LENTEJAS</li> <li>•CARNE DESMECHADA</li> <li>• ARROZ BLANCO</li> <li>• TAJADA DE MADURO</li> <li>• BARRA DE ENSALADA</li> <li>• JUGO • FRUTA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CREMA DE TOMATE</li> <li>• PASTA BOLOÑESA Y/O PLANCHITA DE POLLO</li> <li>• PAN AL HORNO</li> <li>• BARRA DE ENSALADA</li> <li>• JUGO • FRUTA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CREMA DE ZANAHORIA</li> <li>• MILANESA DE POLLO</li> <li>• ARROZ CON BROCOLI</li> <li>• PURE DE PAPA</li> <li>• BARRA DE ENSALADA</li> <li>• JUGO • FRUTA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FRIJOLES</li> <li>• MOLIDA- CHICHARRON</li> <li>• ARROZ BLANCO</li> <li>• TAJADAS DE PLATANO</li> <li>• BARRA DE ENSALADA</li> <li>• TURRON</li> <li>• JUGO-LECHE-GUANDOLO</li> </ul>
<b>05</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•SOPA DE TORTILLA</li> <li>• CAÑON ASADO</li> <li>• ARROZ CON ZANAHORIA</li> <li>• PAPAS A LA FRANCESA</li> <li>• BARRA DE ENSALADA</li> <li>• JUGO • FRUTA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•SOPA DE LETRAS</li> <li>• CARNE MOLIDA</li> <li>• ARROZ AL CILANTRO</li> <li>• PATACON</li> <li>• BARRA DE ENSALADA</li> <li>• JUGO • FRUTA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• AJIACO</li> <li>• POLLO DESMECHADO</li> <li>• ARROZ BLANCO</li> <li>• BANANO Y/O MAIZ DULCE</li> <li>• BARRA DE ENSALADA</li> <li>• JUGO • FRUTA</li> </ul>		