



**Horizontes**  
Colegio Campestre

MINUTA DE ALMUERZO MES DE MAYO



SEMANA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>01</b>			FESTIVO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE LENTEJAS</li> <li>• CAÑON ASADO</li> <li>• ARROZ CON PEREJIL(OPCIONAL)</li> <li>• CHIPS DE PLATANO VERDE</li> <li>• BARRA DE ENSALAA</li> <li>• JUGO-FRUTA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FRIJOLES</li> <li>• MOLIDA- CHICHARRON</li> <li>• ARROZ BLANCO</li> <li>• TAJADAS DE PLATANO</li> <li>• BARRA DE ENSALADA</li> <li>• TURRON</li> <li>• JUGO-LECHE-GUANDOLO</li> </ul>
<b>02</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA CASERA</li> <li>•CAÑON ASADO</li> <li>• ARROZ DULCE(OPCIONAL)</li> <li>• PAPAS A LA FRANCESA</li> <li>• BARRA DE ENSALADA</li> <li>• JUGO • FRUTA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CREMA DE PAPA CRIOLLA</li> <li>• ALBONDIGAS EN SALSA (OPCIONAL)</li> <li>• ARROZ CON CABELLO DE ANGEL</li> <li>• PURE DE PAPA</li> <li>• BARRA DE ENSALADA</li> <li>• JUGO - FRUTA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• AJIACO</li> <li>• POLLO DESMECHADO</li> <li>• ARROZ BLANCO(OPCIONAL)</li> <li>• BANANO Y/O MAIZ DULCE</li> <li>• BARRA DE ENSALADA</li> <li>• JUGO • FRUTA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE PASTAS</li> <li>• RES ASADA</li> <li>• ARROZ CON TOMATE(OPCIONAL)</li> <li>• PAPAS A LA CREMA</li> <li>• BARRA DE ENSALADA</li> <li>• JUGO • FRUTA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FRIJOLES</li> <li>• MOLIDA- CHICHARRON</li> <li>• ARROZ BLANCO(OPCIONAL)</li> <li>• TAJADAS DE PLATANO</li> <li>• BARRA DE ENSALADA</li> <li>• BOCADILLO</li> <li>• JUGO-LECHE-GUANDOLO</li> </ul>
<b>03</b>	FESTIVO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LENTEJAS</li> <li>•CERDO A LA PLANCHA</li> <li>• ARROZ BLANCO(OPCIONAL)</li> <li>• TAJADA DE MADURO</li> <li>• BARRA DE ENSALADA</li> <li>• JUGO • FRUTA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CREMA DE TOMATE</li> <li>•PASTA BOLOÑESA Y/O PLANCHITA DE POLLO</li> <li>• PAN</li> <li>• BARRA DE ENSALADA</li> <li>• JUGO • FRUTA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA CAMPESINA</li> <li>• PLANCHITA DE POLLO</li> <li>• ARROZ CON ZANAHORIA(OPCIONAL)</li> <li>• PATACON</li> <li>• BARRA DE ENSALADA</li> <li>• JUGO • FRUTA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FRIJOLES</li> <li>• MOLIDA- CHICHARRON</li> <li>• ARROZ BLANCO(OPCIONAL)</li> <li>• TAJADAS DE PLATANO</li> <li>• BARRA DE ENSALADA</li> <li>• TURRON</li> <li>• JUGO-LECHE-GUANDOLO</li> </ul>
<b>04</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CREMA DE ZANAHORIA</li> <li>• CAÑON EN SALSA DE CIRUELAS</li> <li>• ARROZ CON ESPINACA(OPCIONAL)</li> <li>• PAPAS CHIPS</li> <li>• BARRA DE ENSALADA</li> <li>• JUGO • FRUTA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE MONEDITA DE PLATANO</li> <li>• ARROZ CON ALIÑOS(OPCIONAL)</li> <li>• CARNE DESMECHADA</li> <li>• ARROZ AL CILANTRO</li> <li>• YUCAS</li> <li>• BARRA DE ENSALADA</li> <li>• JUGO • FRUTA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• AJIACO</li> <li>• POLLO DESMECHADO</li> <li>• ARROZ BLANCO(OPCIONAL)</li> <li>• BANANO Y/O MAIZ DULCE</li> <li>• BARRA DE ENSALADA</li> <li>• JUGO • FRUTA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE TORTILLA</li> <li>• CHULETA DE CERDO</li> <li>• ARROZ BLANCO(OPCIONAL)</li> <li>• PAPAS CRIOLLAS AL LIMON</li> <li>• BARRA DE ENSALADA</li> <li>• JUGO • FRUTA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FRIJOLES</li> <li>• MOLIDA- CHICHARRON</li> <li>• ARROZ BLANCO(OPCIONAL)</li> <li>• TAJADAS DE PLATANO</li> <li>• BARRA DE ENSALADA</li> <li>• BOCADILLO</li> <li>• JUGO-LECHE-GUANDOLO</li> </ul>
<b>05</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CREMA DE ESPINACA</li> <li>• CERDO ASADO</li> <li>• ARROZ BLANCO(OPCIONAL)</li> <li>• PAPA EN CASCOS CON PARMESANO</li> <li>• BARRA DE ENSALADA</li> <li>• JUGO - FRUTA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•SOPA DE LETRAS</li> <li>• CARNE MOLIDA</li> <li>• ARROZ AL CILANTRO</li> <li>• PATACON</li> <li>• BARRA DE ENSALADA</li> <li>• JUGO • FRUTA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CREMA DE TOMATE</li> <li>•PASTA BOLOÑESA Y/O PLANCHITA DE POLLO</li> <li>• PAN</li> <li>• BARRA DE ENSALADA</li> <li>• JUGO • FRUTA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA CASERA</li> <li>• PECHUGA CON VERDURAS Y CHAMPIÑIONES</li> <li>• ARROZ CON ALIÑOS(OPCIONAL)</li> <li>• PAPA RUSTICA</li> <li>• BARRA DE ENSALADA</li> <li>• FRUTA -JUGO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FRIJOLES</li> <li>• MOLIDA- CHICHARRON</li> <li>• ARROZ BLANCO(OPCIONAL)</li> <li>• TAJADAS DE PLATANO</li> <li>• BARRA DE ENSALADA</li> <li>• TURRON</li> <li>• JUGO-LECHE-GUANDOLO</li> </ul>